

Agenda

zondag 3 sept. '17

bijzondere dansavond in
de Synagoge Groningen

Tijd: 19.30-21.30 u, inloop 19.00 u

Plaats: entree via Nieuwstad 28

Kosten: € 10.- / € 8.- met 10-rittenkaart
€ 5.- eerste proefles

*Beleef de dansen in de mooie entourage van de
moorse architectuur en neem je vrienden mee.
Ook geschikt voor eerste kennismaking.*

maandagavond 11- 9-17
tot 20-11-17 cursus

Mandala dans en de
Midden-Oosterse ziel

Tijd: 19.30-21.30 u, inloop 19.15 u

Plaats: Edanz, v Oldenbarneveltlaan 6 Groningen

Kosten: € 80.- 10 lessen, proefles: € 5.-

*Leer de verschillende belevingswerelden van het gebied
kennen via de dans. Mandala dans en dansen uit Israel
en de omliggende landen wisselen elkaar af.
Kleding: makkelijk zittende kleding en schoenen.*



voor informatie en opgave:

Kaya Wolff

tel: 050-3183782

m: 06-33 980 345

e: wolffkadee@outlook.com

voor vragen kun je me altijd bellen
of mailen. Ook kan je een nieuwsbrief
per mail of post ontvangen.

mandala dans



Kaya Wolff

Beweeg en laat je bewegen

Mandala dans

maakt gebruik van sacrale dans, werelddans en eigentijdse dans. De cirkel - in het Sanskriet: mandala - is een krachtige vorm, waar energie en vreugde en evenwicht gevoeld kan worden. Doordat ieder even ver van het midden staat, zijn we gelijkwaardig en brengt een ieder zijn/haar eigen 'kleur' in de dans.

De beleving is dan ook belangrijker dan de beheersing van de passen, die uitgelegd en herhaald worden.

In het palet van mijn danscursussen zitten ook uiteenlopende volkdansen. De daaruit sprekende levenslust, dynamiek en diepgang is voor mij een belangrijk aspect om in mijn repertoire op te nemen. Ook zie ik het als mogelijkheid om in contact te komen met - en een brug te slaan tussen verschillende belevingswerelden, culturen en mensen.

We dansen op diverse muziek zoals klassieke, eigentijdse- en wereldmuziek. Evenzo verschillend zijn de dansen: soms uitbundig, soms ingetogen en meditatief nodigen zij uit om je te laten bewegen door wat er buiten, maar ook binnen in je leeft.

Door dit stukje gezamenlijke weg te gaan, wil ik het leven vieren en beleven in een 'levende mandala'.

Voor wie

- Mensen tussen de 8 en 80 die goed ter been zijn en het plezier van het dansen willen ervaren.
- Mensen die herstellen (van o.a. burn out, depressie) en verse energie willen opdoen.
- Mensen die onderweg zijn in persoonlijke groei.
- Mensen van verschillende culturele achtergronden, die open staan voor verbinding.



Mogelijkheden

- wekelijkse cursus
- cursus toegesneden op een doelgroep
- workshops ter introductie in de dans

of workshop:

- Israelische dansen
- aan een thema verbonden
- als onderdeel van een viering
- op een team- of personeelsdag

Wie ben ik

Mijn naam is Kaya Wolff; in 1978 ben ik vanuit Duitsland naar Nederland gekomen. In mijn bagage zat vooral mijn liefde voor de beeldende kunst en mijn liefde voor de dans. Naast mijn studie aan de kunstacademie Minerva hield ik mij bezig met verschillende dansvormen, een belangstelling die in mijn jeugd begon.

In 1985 werd ik getroffen door een stukje in een toneelvoorstelling, een dans. Het was de uitbeelding van een woordeloos gesprek met God. In zijn eenvoud had dit voor mij een enorme zeggingskracht.

Zo'n tien jaar later wordt deze herinnering opnieuw wakker geroepen, wanneer ik kennis maak met sacrale dans. Opnieuw ervaar ik de waarde van symboliek en uitdrukingskracht van de beweging. Via cursussen raak ik thuis in deze dansvorm. Verder via docenten- en opleidingsdagen met docenten uit binnen- en buitenland. Met de fascinatie groeide ook de behoefte om de voldoening en het plezier te delen met anderen. Zo begon ik in 2003 met een eerste groepje te dansen. Sindsdien zijn er over 100 choreografieën ontstaan en heb ik diverse groepen mogen begeleiden.

Op deze weg van bewustwording, die de dans voor mij is, ga ik dankbaar verder. Daarnaast hebben opleidingen in NLP, Reiki en andere healingvormen bijgedragen tot mijn verdere bagage, waaruit ik graag wil delen.